

Приемы самопрезентации

Самопрезентация — является одним из важнейших элементов ассесмент-центра, который активно используется при найме в крупные российские компании и в Big International FMCG Companies.

Успешная самопрезентация является необходимым условием при найме на ключевые и топовые вакансии.

Самопрезентация — это ответное действие на просьбу «Расскажите немного о себе». Это не вопрос на интервью, а побудительное действие к тому, чтобы вы сделали самопрезентацию.

Почему самопрезентация так важна?

Самопрезентация — это умение построения благоприятного первого впечатления и управления впечатлением, которое человек производит, предъявляя себя обществу, умение направить восприятие самого себя окружающими по определенному выгодному пути, умение продемонстрировать собеседнику необходимые качества и квалификацию, включая образование, профессиональные навыки, опыт работы, эффективно и выигрышно подавать себя в обществе, демонстрируя свои достоинства и затеняя недостатки, индивидуальный стиль общения, неповторимый образ, который нравится и вам, и окружающим.

Есть два вида самопрезентации:

- 1) «природная самопрезентация» — то, что дано вам от рождения и формировалось в процессе формирования вас как личности,
- 2) «искусственная самопрезентация» — осознанная, заранее спланированная тактика позиционирования своей персоны. Зачастую «природная самопрезентация» человека не всегда выигрышно выглядит в глазах значимых для него людей, чье расположение и лояльность к своей персоне важно завоевать, поэтому задача искусственно завуалировать «природную самопрезентацию». Для этого, в том числе, существует «искусственная самопрезентация», которая позволяет правильно выстроить алгоритм коммуникаций с потенциальной аудиторией, то есть с людьми, на которых человек направляет самопрезентацию.

Все стратегии и техники самопрезентации можно разделить на две группы по способу организации поведения:

- выбор в социальном контексте образа самопрезентации и воплощение его на основе жизненного опыта,

- поиск признаков успешной для данного случая самопрезентации, их отработка и привнесение в собственное поведение.

Правильная самопрезентация формирует правильный имидж, позволяет привлечь к себе позитивное внимание и установить отношения. По итогам самопрезентации у окружающих формируется впечатление о вас, мнение, суждение, содержащее оценку и отношение к вам.

В случае успешной самопрезентации, вас успешно принимают, так как путём определения «свой – чужой», бессознательно или сознательно, относят вас к «своим».

В рамках тренировки самопрезентации кандидат обучается:

- Как разработать стратегию самопрезентации?
- Как подготовиться к самопрезентации?
- Что говорить во время самопрезентации?
- Как правильно включать информацию из резюме в самопрезентацию?
- Какие есть технологии, приемы, ноу-хау, применяемые человеком при создании, контроле и управлении впечатлением о себе, которое он демонстрирует окружающим?
- Как привносить в поведение признаки лидерства, привлекательности, признаки других компетенций, отношения, состояния и причин поведения?
- Как правильно обозначать статус и дистанцию общения?
- Как эффективно использовать приемы эффективного убеждения?
- Как эффективно использовать приемы речевого воздействия?
- Как правильно анализировать потенциальную аудиторию, определять ее интересы, предпочтения и видение идеального, с ее точки зрения, человека?
- Как правильно выстраивать стратегии вербального и невербального проявления собственной личности в соответствии с аудиторией, местом самопрезентации и временным промежутком ее реализации?
- Как контролировать и корректировать свою самопрезентацию в соответствии с ситуацией и в зависимости от аудитории?
- Как «подтягивать» и «корректировать» «природную самопрезентацию» до требований «искусственной самопрезентации», которую вы зачастую демонстрируете при прохождении интервью, а также и непосредственно в процессе работы?
- Как реализовывать «природную самопрезентацию» вне контекста «искусственной самопрезентации»?

В рамках тренировки самопрезентации, мы обучаем, как человеку создать первое правильное позитивное и эффективное впечатление о нем самом, какие акценты уместно расставлять в момент самопрезентации, как контролировать впечатление, которое человек производит на собеседника.

Обращайтесь за услугой «Тренировка самопрезентации» и мы научим вас создавать свой образ привлекательности, эффективно презентовать свой опыт работы, образование и профессиональные навыки, соответственно быть в большей степени социально востребованными, а, соответственно, и значительно легче находить работу!

В процессе карьерного консультирования (индивидуального карьерного коучинга) Карьерный Консультант (Консультант по карьере) обсуждает с клиентом на карьерное консультирование все интересующие клиента вопросы относительно поиска работы и построения карьеры, например: кто знает как найти хорошую работу, как сделать шаг в карьере, как готовить резюме на конкретную вакансию, как готовить резюме на вакансию, как готовиться к интервью дома, как готовиться к собеседованию на работе, как подготовиться к увольнению, как подготовиться к приему на работу, как сделать так чтобы тебя приняли в коллективе, как сделать так чтобы больше успевать делать на работе, как карьера влияет на самооценку, самооценка и новая работа, кризис влияние работа, как помочь человеку в карьере, чем заниматься в поисках работы промежутков, работа мужчины женщины карьера, самая лучшая работа на свете, как выбрать интересную работу, какую работу выбрать студенту, как выбрать между двумя работами, не знаю, какую работу выбрать, какой выбрать банк для работы, кто знает как делать работу хорошо, кто знает как помочь другу с работой, кто знает как сделать правильно работу, кто знает как сделать правильный выбор работы, сделать карьеру в собственном бизнесе, как спросить про карьерный рост, карьера дружба помощь, карьера дружба поддержка, найти интересное дело быть полезным, найти себя в сфере дизайна, знания приобретенные самостоятельно в резюме, навыки приобретенные самостоятельно в резюме, самообразование в резюме, работа в яхтенном бизнесе, как подобрать подходящую профессию, как выбрать костюм на собеседование, как выбрать консультанта по карьере, как выбрать творческий проект, как выбрать оффер, как узнать про будущего начальника, как узнать про будущую работу, как узнать про будущую компанию, как тренироваться на собеседование, как справиться с волнением на собеседовании, как понять подходит ли эта работа, как узнать про будущие обязанности, как перестать опаздывать на работу, как всегда делать свою работу быстро и качественно, как превратить хобби в работу, как превратить работу в хобби, как концентрироваться по утрам, как комфортно обустроить рабочее место, как повлиять на коллег, как понять скользящий график работы, правильное позиционирование на работе, как быть правильно понятым начальством, как найти поддержку своих идей, как повлиять на решение руководства, как повлиять на решение руководителя, как договориться о собеседовании правильно, как договориться о собеседовании с руководителем, как повысить собственную мотивацию, нужна ли диссертация для работы, диссертация для карьеры, как вписаться в корпоративную культуру, как понять корпоративную культуру, как изменить корпоративную культуру, как влиять на корпоративную культуру, как узнать корпоративную культуру, мнение бывших сотрудников

компании, мнение сотрудников компании о руководстве, элементы и функции организационной культуры, организационная культура и психологический климат, какой психологический климат в коллективе, какой психологический климат организация, узнать о наличии вакансий, информация о внутренних вакансиях компании, как узнавать о новых вакансиях, как провести встречу с руководителем компании, как правильно спорить с начальником, что такое хороший начальник и где его найти, кто знает что такое развитие навыков успешного прохождения интервью на работу, кто знает про карьеру в офисе все, какая карьера на производстве, кто знает что ждать от новой работы, кто знает про интервью на английском, кто знает про собеседование на английском языке, кто знает как проходить собеседование в компании, где получить консультацию по трудовому праву, где взять силы для работы, как экономить энергию на работе, как не поссориться с коллегами по работе, что делать если повысили коллегу, что делать если тебя повысили в должности, как заслужить уважение начальника, как заслужить уважение в компании, как получить золотой парашют, как делиться знаниями с коллегами, как правильно делиться знаниями, кто знает как можно учиться и работать, как узнать про должностные обязанности, как поменять карьеру менеджера, количество откликов на резюме, где взять силы для себя работа, особенности круглосуточной работы, особенности работы в крупной компании, как найти компромисс с начальником, как найти компромисс на переговорах, как стать лучшим кандидатом, как работодатель выбирает сотрудников, критерии выбора у работодателя, обратная связь после собеседования, интервью с работодателем как пройти, как попасть на собеседование к директору, как рассказать о своих проектах на интервью, отбор кандидатов по резюме, что говорить на собеседовании про недостатки и достоинства, как побороть волнение перед собеседованием, когда можно спросить о зарплате на собеседовании, какие вопросы следует задать работодателю на собеседовании, работать ли с друзьями и родственниками, психологическое тестирование при приеме на должность, деловой этикет на собеседовании, поразить на собеседовании, какие вопросы уместны на собеседовании, что говорить на вопрос о прошлой работе, как написать лучшую рекомендацию, как отзываться о прошлой работе, как отвечать на вопросы про семью на собеседовании, как отвечать на вопросы о личной жизни на собеседовании, как понять вопрос работодателя, как тренироваться для собеседования, как найти карьерного консультанта, как рассказать об образовании на собеседовании, как рассказать о дополнительном образовании, как найти контакт на собеседовании, как произвести нужное впечатление на собеседовании, как договариваться о зарплате, как правильно договариваться о зарплате, как добиться высокой зарплаты, как договориться о вознаграждении на работе, как добиться повышения зарплаты на работе, как добиться повышения зарплаты от руководства, вступать ли в профсоюз на работе, как сделать комплимент начальнику, как сделать комплимент коллеге, выходить ли замуж за начальника, как договориться с начальником об отпуске, как договориться с коллегами об отпуске, как договориться об отпуске на работе.