



УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГПОБУ «НТМСХ»  
Е.В. Пигозина

**План  
работы студенческого спортивного клуба «СОВА»  
на 2021-2022 учебный год**

**Цель:** создание системы воспитания у студентов КОГПОБУ «НТМСХ» потребности в здоровом образе жизни, формирование культуры здорового образа жизни, улучшение здоровья студентов.

**Основные задачи:**

1. Воспитание у студентов потребности в здоровом образе жизни.
2. Разработка методических материалов по повышению нравственного и физического здоровья человека.
3. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья студентов.
4. Координация деятельности учебных групп по формированию у студентов установки на ЗОЖ.
5. Готовность студентов к пропаганде ЗОЖ на практике.
6. Готовность студентов к сдаче норм ГТО.

**1. Организационно – методическая работа**

<b>Организационно-методическая работа</b>	<b>Сроки проведения</b>
Создание и организация деятельности спортивного студенческого клуба техникума «СОВА» Вступление в Ассоциацию студенческих спортивных клубов России	Июнь 2021г. В течение года
Выборы физоргов групп	Сентябрь
Разработка и утверждение плана спортивной работы техникума	Сентябрь
Организация работы спортивных секций	В течение года по отдельному расписанию
Вовлечение обучающихся в спортивные секции	Сентябрь-октябрь
Разработка и утверждение плана работы спортивных секций и расписание их занятий на учебный год	Сентябрь
Проведение с обучающимися инструктажей по вопросам личной безопасности, по предупреждению травм.	В течение года, по графику спортивных мероприятий
Оформление стенда «Спортивные достижения» Размещение информации на сайте техникума	В течение года

## 2. Организация спортивной работы с обучающимися

№ п/п	Срок проведения	Мероприятия
1	<b>Сентябрь</b>	1. День Здоровья. Осенний кросс, комплекс ГТО 1 курсы. 1-ая среда. 2. Организация работы спортивных секций. 3. Районная спартакиада допризывной молодежи
2.	<b>Октябрь</b>	1. Первенство техникума по мини-футболу среди групп 1 и 2 курсов. 2. Первенство техникума «Дартс» среди групп 1-4 курсов 3. Межрайонный фестиваль ВПК 4. Первенство района по настольному теннису 5. Районные соревнования по мини- футболу 6. Товарищеские игры по волейболу.
3.	<b>Ноябрь</b>	1.Первенство техникума по мини- футболу среди групп 3-4 курсов. 2. Участие сборных команд техникума по волейболу, баскетболу, мини-футболу в межрайонных соревнованиях. 3. Районные соревнования по волейболу 4. Районные соревнования по теннису 5. Товарищеские игры по волейболу.
4.	<b>Декабрь</b>	1. Первенство техникума по баскетболу среди групп 1 и 2 курсов. 2. Межрайонные соревнования по игровым видам спорта 3. Областной фестиваль ВПК Кировской области 4. Товарищеские игры по игровым видам спорта
5.	<b>Январь</b>	1. Первенство техникума по баскетболу среди групп 3 и 4 курсов. 2. X областная спартакиада среди профессиональных образовательных организаций по настольному теннису 3. Межрайонные соревнования по игровым видам 4. Межрайонные соревнования по стрельбе из пневматического и лазерного оружия 5. Первенство лиги области по настольному теннису (п. Кумёны)
6.	<b>Февраль</b>	1. Первенство техникума по волейболу среди групп 1 и 2 курсов. 2. Военно-спортивное мероприятие «Воины XXI века» 3. Межрайонные соревнования по волейболу (г. Уржум) 4. Межрайонные соревнования по военно-прикладным видам спорта 5. Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса ГТО, посвященный к 23 февраля
7.	<b>Март</b>	1. Первенство техникума по волейболу среди групп 3 и 4 курсов. 2. Межрайонные соревнования по волейболу (п. Суна) 3. X областная спартакиада среди профессиональных образовательных организаций по волейболу 4. Первенство лиги области по настольному теннису (п.Кумёны)
8.	<b>Апрель</b>	1. Первенство области по баскетболу среди ССУЗ (г. Киров) 2. Межрайонные соревнования по игровым видам спорта. 3. Первенство техникума по настольному теннису
9.	<b>Май</b>	1. Первенство области среди ССУЗ по легкой атлетике (г. Киров) 2. Районные соревнования по легкой атлетике (9 мая)
10.	<b>Июнь</b>	1.Межрайонный туристический слет (п. Суна) 2. Районные соревнования по ориентированию

### 3. Организация спортивно-оздоровительной работы с работниками техникума

<b>Организация спортивно-оздоровительной работы с работниками техникума</b>	<b>Сроки проведения</b>
Организация и проведение оздоровительных мероприятий для работников колледжа	В течение года
Организация и проведения Дня здоровья для работников техникума	Июнь