**Задания для самоконтроля**

**ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| Список заданий | Результат |
| **Сайт Российская электронная школа**  Находим предмет физкультура 11 класс  **Урок №5**  1.Смотрим основную часть  2.Выполняем тренировочное задание  (написать количество правильных ответов из 8 тренировочных заданий в графу «Результат») |  |
| **Урок №6**  1.Смотрим основную часть  2.Выполняем тренировочное задание  (написать количество правильных ответов из 8 тренировочных заданий в графу «Результат») |  |
| **Изучение правил по волейболу** (<https://infourok.ru/oficialnie-pravila-po-voleybolu-2448493.html>)  **Жесты судей**  https://infourok.ru/zhesti-sudey-v-voleybole-oficialnie-zhesti-pervogo-iili-vtorogo-sudi-v-voleybole-722433.html | **Аудиторный зачет**  по прибытию на  обучение |
| **Изучение правил по баскетболу** (<https://bukmekeri.ru/articles/pravila/pravila-igry-v-basketbol>)  **Жесты судей**  https://basketball-training.org.ua/pravila\_basketbola/pravila-basketbola-zhesty-sudej-v-basketbole.html | **Аудиторный зачет**  по прибытию на  обучение |

Заполненную форму отправить на адрес электронной почты dzntmsh@mail.ru с указанием Группы, фамилии и предмета «Физкультура»

**Будьте здоровы!**