**Задания для самоконтроля**

**ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| Список заданий | Результат |
| **Задание №5**  1.Выполняем каждое утро спортивную разминку.  Комплекс упражнений по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=114&v=pLT1ZiVBaK0&feature=emb_logo>  **2.Кто не сдал предыдущие дом.задания, должен обязательно сдать до 30 апреля.**    3.Изучаем правила по Волейболу и Баскетболу  ( **по прибытию в техникум будет аудиторный зачет**) |  |