**Задания для самоконтроля**

**ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
|  Список заданий |  Результат |
|  **Задание №5**1.Выполняем каждое утро спортивную разминку.Комплекс упражнений по ссылке<https://www.youtube.com/watch?time_continue=114&v=pLT1ZiVBaK0&feature=emb_logo>**2.Кто не сдал предыдущие дом.задания, должен обязательно сдать до 30 апреля.** 3.Изучаем правила по Волейболу и Баскетболу( **по прибытию в техникум будет аудиторный зачет**) |  |